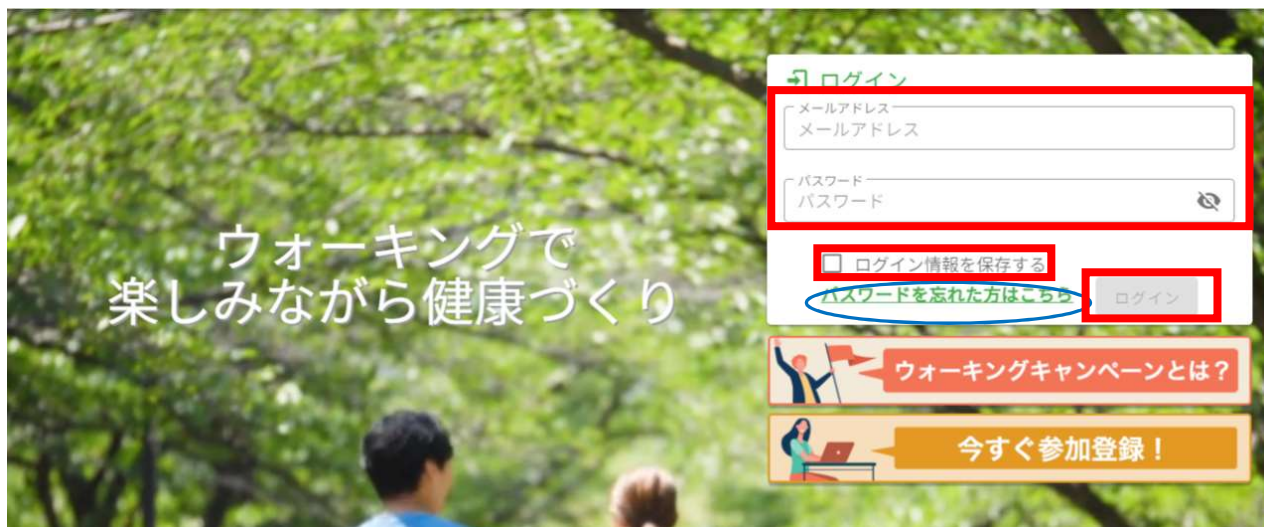


## ウォーキングキャンペーン 歩数入力方法

～キャンペーン開始後入力可能です。

1. ウォーキングキャンペーンサイトにアクセスし、参加登録で設定した「メールアドレス」と「パスワード」を入力し、「ログイン」を押します。



- ・ウォーキングキャンペーンサイトのページをブックマークに登録しておくことで、次回以降のアクセスに便利です。

### 【ログイン時のメールアドレスとパスワードの保存について】

ログイン情報を保存したい場合は「ログイン情報を保存する」にチェックを入れた状態で「ログイン」してください。（共用でPC等をお使いの場合はチェックを入れないようにしてください。）

### 【パスワードを忘れた場合】

上記画面の「パスワードを忘れた方はこちら」を押してください。ログイン ID を入力し「送信」を押すことでパスワードの再発行が可能です。

2. 次の画面が表示されますので、「記録」を押します。



ここを押すと、記録画面に移動します。

### 3. 記録画面が表示されますので、歩数等を入力します。

- ・歩数計や歩数計アプリで計測した歩数を入力し、「日記を保存する」を押します。

※後日まとめて入力することも可能ですが、ランキングやマップに反映しますので、日々の入力をお願いします。(体重、日記の記録、写真の投稿は任意です。)

- ・「RenoBody」と連携されている場合は、連携歩数が表示されるので、入力の必要はありません。

マイページ / 記録

## 記録

キャンペーン期間中の歩数を登録できます。過去に遡って入力ができます。

消費カロリーは歩数・体重を入力すると自動で表示されます。計算方法はよくある質問をご参照ください。

RenoBodyとアカウント連携している場合は「連携歩数」が表示されます。詳細は「アプリを使って歩数を登録」をご覧ください。

週間 月間 < 2022/08/30 - 2022/09/05 >

日付	歩数	体重	日記	写真UP	公開
9/5 (月)	歩数 歩 連携歩数 8,615 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	写真UP	非公開
9/4 (日)	歩数 歩 連携歩数 11,484 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記 今日良い天気なので、11,484歩、歩きました。	写真UP	公開
9/3 (土)	歩数 歩 連携歩数 16,117 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	写真UP	非公開
9/2 (金)	歩数 歩 連携歩数 9,281 歩	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー - kcal	日記	写真UP	非公開
9/1 (木)	歩数 歩 連携歩数	体重 例: 60.1 kg 消費カロリー	日記	写真UP	非公開

日記を保存する

手入力の場合は、こちらから歩数を入力します。

「RenoBody」と連携されている場合は、連携歩数が表示。

連携歩数と手入力歩数の両方が入力された場合は多い方が記録となります。

体重はこちらから入力します。

日記はこちらから入力します。

写真を投稿する場合はこちらを押して写真をアップします。

「公開」にすると日記と写真が他の参加者に公開されます。

1日の入力が完了したら、「日記を保存する」を押します。

(歩数が自動連携されている場合は「日記を保存する」を押す必要はありません。)

## 【マイページ画面】

WALKING CAMPAIGN  
ウォーキングキャンペーン

さぶ

**RenoBody** → **WALKING CAMPAIGN**  
ウォーキングキャンペーン

スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携でカンタン歩数更新!

今日のヘルシーアドバイス  
命を運ぶ救急車。本当に必要な人のために適正に利用を

**記録**  
日々の歩数や体重、日記を記録！記録した歩数はグラフで確認できます。

**ランキング**  
ライバルに負けるな！競い合いながら上位を目指して健康になろう！

**マップ**  
憧れのスポットをバーチャルMAPで巡る！ゴールを目指して頑張ろう！

**チーム**  
チームメンバーとチャット機能でコミュニケーション！一人じゃないから頑張れます。

さぶちゃんさんの記録

総歩数  
- 歩

達成賞まであと  
500,000 歩

優秀賞まであと  
610,000 歩

平均歩数  
- 歩

順位  
- 位 / 10 人中

週間 月間 全期間  
2022/09/03 - 2022/09/09

記録 ランキング マップ チーム

「RenoBody」と連携する場合はここを押してください。

チームを作成、チームに参加する場合はここを押してください。

- ・歩数計アプリ「RenoBody」と連携し、自動入力をする方は、「RenoBody」との連携を行なってください。
- ・キャンペーン開始以前（10月1日以前）に、「記録」、「ランキング」、「マップ」を押すと、「記録入力期間外です。」という画面が表示されます。  
それ以外の機能（チームの作成・参加、健康コラムの閲覧等）は使用可能です。
- ・ウォーキングキャンペーン開始までの間に、職場や被扶養者の方とチームを作ってください。  
キャンペーン開始後もチームを作成可能です。
- ・2人以上なら、被扶養者の方とチームを作っていただいてもOKです。

## 各機能について

### 【RenoBody との連携】

- ・歩数記録を歩数計アプリと連携し、自動入力をするには、「RenoBody」との連携を行なってください。歩数記録は「RenoBody」と連携せず、手入力でも行なえます。
- ・「RenoBody」と連携している時でも、手入力で入力することが可能です。連携歩数と手入力歩数の両方が記録された場合、多い方の歩数が記録となります。
- ・「RenoBody」の歩数は定期的に反映されます。リアルタイムではありませんので、反映されていない場合は時間をおいて再度ご確認ください。

### 【チーム機能】

- ・参加者同士でチームを結成し、チーム対抗で競っていただく機能です。特別賞の抽選対象となるためには、チームに参加し、30万歩以上歩いていただくことが必要です。
- ・メンバー同士はお互いのマップ上の現在位置を確認することができます。
- ・メンバー内でチャットすることができますので、励まし合いながら目標達成を目指すことができます。

### 【健康コラム】

- ・ウォーキングに関連した健康記事や動画を表示します。効果的なウォーキングなどの動画をみることができます。

### 【キャンペーン開始後、使える機能】

#### 【記録】

- ・歩数は、アプリ「RenoBody」とアカウント連携することで日ごとに自動反映されます。歩数記録はRenoBodyと連携せず、手入力でも行なえます。
- ・歩数以外に、体重・日記の入力・写真を投稿することができます。
- ・歩数はマイページにて折れ線グラフで確認できます。
- ・日記と投稿した写真は「公開」にチェックを入れると、他の参加者に公開され、グッドボタンをもらうことができます。マイページの画面で公開されます。

#### 【ランキング】

- ・個人別とチーム別の「全期間」、「過去7日」、「過去30日」（キャンペーン期間）でのランキングが確認できます。
- ・年代別のランキングも表示されるので、同年代の参加者の中での自分のランキングが確認できます。

#### 【マップ】

- ・歩数に応じてマップの現在位置が変わります。チェックポイントがあり、到達すると画像や説明文が表示されます。今回は、フランス巡りです。
- ・チームに加入していれば、チームのメンバーの位置が表示されます。

# お問合せについて

1. マイページ画面左上のメニューボタンを押します。



メニューボタン

2. 表示されたメニューから、以下を選択します



## 【よくあるご質問】

記録入力、アプリ連携、チーム作成などの Q&A がご覧いただけます。

## 【お問合せ】

Q&A をご覧いただいた上で、お問合せがございましたら、こちらからお問合せください。

## 【ユーザー情報変更】

ニックネーム、マイアイコン、希望賞品等の変更をする場合は、こちらを押して登録内容を変更してください